



DANZO PER ME

Laboratorio di Danzaterapia per adulti

Il Centro di Danzaterapia e Musicoterapia Clinica, EURYTMICA, propone un laboratorio dedicato agli adulti che vogliono scoprire le potenzialità motorie ed espressive del corpo, dando spazio alla voglia di muoversi per esprimere attraverso la creatività, la propria unicità.

Stare insieme, danzando, muovendosi e "sentendosi" per riappropriarsi del corpo in modo più profondo e intenso. Stare insieme per dialogare con i gesti che dicono molto più delle parole. Stare insieme per riattivare le energie ristagnanti del quotidiano.

DANZARE PER SE' ma anche per gli altri, per regalarsi momenti di libera espressione, consapevolezza e gioia di vivere.

Conduce: *Patrizia Virtuoso*,
Danzamovimentoterapeuta, Insegnante di Scuola Primaria

MARTEDI h. 18.30 – 19.30, via Goito 12, Novara

Costo: 10 € a incontro + tessera associativa.

Per info contattare la segreteria al n. 366 4712746, mandare un messaggio tramite Fb o scrivere a info@eurytmica.it